

Kielce 10.06.2022r.

Studenci III roku studia I stopnia kierunku Dietetyka-**Mateusz Wiaderny i Magdalena Wójcik** pod opieką mgr. Doroty Mikołajewicz pracownika Instytutu Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum wzięli czynny udział w zajęciach Edukacji Żywnościowej Dorosłych w Bibliotece Publicznej nr1. ul Karczówkowska 20 Kielce.

Temat zajęć: „**Cholesterol- cichy zabójca**”

Podczas spotkania omówiono wpływ cholesterolu na organizm człowieka, pokazano jak dietą i zdrowym odżywianiem można polepszyć jakość życia i zapobiegać chorobom związanym z podwyższonym poziomem cholesterolu.

Pokazano na przykładzie diety śródziemnomorskiej jak można zdrowo i smacznie komponować jadłospisy dla osób z podwyższonym poziomem cholesterolu w organizmie.

**MBP Filia nr 1**  
ul. Karczówkowska 20  
25-711 Kielce, tel. 41 345 59 73

*Naporańska Bożena*

Podpisy

Potwierdzam udział w zajęciach:

*D. Mikołajewicz*

Podpisy

**Z-ca DYREKTORA  
INSTYTUTU NAUK O ZDROWIU  
ds. kształcenia**

*K. Sobaś*

dr n. rol. Kamila Sobaś